

Samstagmorgen

Playing Arts

Die Mai Göttinnen erteilen ihren Segen

Gelb Kreiseln, ich gebe auf, vorerst

Die Schwere kommt über Nacht, kalte Hände

Lichtvoll in Bewegung und in Berührung kommen

Lieulich, lieblich

Der ganze Raum atmet und hüpf

Fröhlich

Augen auf, Wahrnehmung an

Rauf oder runter kommen

Mitschwingen

Von allen Seiten umgibst du mich

Hoffnungsvoll unterwegs sein

Fenster ja, und offen

Zusammen Auftauen